



慈幼葉漢千禧小學

家長教師會會訊



地址：葵涌石籬石排街九號 電話：24291177 傳真：24233616

2021年1月出版

主席的話

感恩！不經不覺在家長教師會擔任義務工作已六個年頭了，很榮幸在老師委員及家長委員交流合作下，以及家長義工大家互相的配合，作為家教會主席，能繼續與家教會團隊為學校服務，實在是一件美事。

回想最初參與家教會的目的，是為了向兒子作出身教，另外有更多機會了解他的學校生活，我也可以一起服務學校，與兒子一起參與各類活動！在各項活動中，認識不同的家長和老師，也經歷了一個又一個「家校合作」的機遇，當中得著很多難以形容的喜悅。

在過往日子裡我們舉辦了不少活動，例如家長教育講座、故事家長工作坊、派發舊校服、聖誕聯歡會等等。以上各活動中，都有賴一班委員和家長們的支持和參與，才能有這美好的效果和意義，在此再次多謝各位！

而這些快樂的日子中，家長們在校園裡擔任義務工作，互相溝通和彼此的配合，把各項計劃項目辦好，同時彼此能加深了解，增進友誼，這得衷心感謝校長、副校長和老師委員的勞苦付出，這真是值得我們讚賞！

在未來的歲月，家教會將繼續以學校的理念為本，創建更美好的校園生活。在此我祝願每一個家庭健康快樂。

主席：王慧珠



校長的話

各位家長們，大家好！本人很榮幸在天主的引領下加入慈幼葉漢千禧小學大家庭，短短數月在慈千的生活中，深深感受到全體教職員團隊、家長們和學生們對校長的支持，即使本年度在新冠肺炎疫情底下，非一般新常態的開學工作都能順利開展，我也很快地適應和融入慈千大家庭的生活。

短短數月的時間，教師團隊給我的印象是充滿正能量、工作認真和盡責；學生給我的印象是純品、受教、活潑和聰敏；家長給我的印象是信任和支持學校、願意溝通和學習。在此要特別感謝歷任校監和校長們的領導、老師們的努力耕耘，效法鮑思高神父的「預防教育法」以仁愛把喜樂的福音帶給青少年，以理智發揮正確人生觀、以宗教之善薰陶品德，以親切之情循循善誘，培育學生茁壯成長。



由於今年的特殊情況，學校在很多措施和決策工作都非常不容易，感恩的是校方與家長委員們都能事先進行諮詢和溝通，在過程中讓我深深感受到大家對校政的支持。會議上氣氛和諧融洽，各委員之間保持緊密連繫和良好溝通，並積極給予學校多方面具建設性的意見。會務工作方面，家長委員們又以活動統籌和家長義工的身份，積極推動和參與不同的活動。面對家長的疑問，委員們又能透過電郵、通訊應用程式或面對面的方式向其他家長解釋學校政策和各項應變措施，有效加強家校溝通，釋除家長的疑慮。

常言道：做人父母甚艱難，現今做父母真是不容易。孩子們除了可以從學校裏學習知識、技能和態度，但也可從其他媒介和生活中吸取知識和生活經驗。面對社會不同的價值取向，對學校和家庭教育造成很大衝擊，作為父母需要懂得怎樣教育子女，給予孩子保護但又不會過分溺愛；父母要懂得怎樣接納孩子，但又不會過分放縱；父母要懂得怎樣要求孩子，但又不會過於苛刻。所以家長更需要多與學校溝通和合作，積極參與家長教育研討會和工作坊，好好裝備自己，學習以正面和肯定的態度去鼓勵孩子不斷進步。

最後，我想強調家長在孩子的教育和學校的發展中擔當極之重要的角色，因此非常鼓勵各位家長踴躍參與家教會的活動，讓學校和家長們攜手合作，努力培育孩子們健康成長。

家長教師會舉辦的家長講座

「故事家長訓練」工作坊

舉行日期：2019年10月10日及10月17日

故事家長訓練工作坊由培訓機構《Seeds Children Bookstore》提供。

本工作坊結合了理論及實踐，讓參加者以輕鬆的體驗方式，掌握說故事及選取繪本故事的技巧。



有關派發舊校服事宜

舉行日期：2019年11月27日

家長教師會在早前「回收校服」計劃中，得到家長的踴躍支持，回收了熱心家長送出的夏季和冬季的校服及運動服。本年家長教師會舉辦了一次派發舊校服活動，本活動以半津家庭，全津家庭及有特別需要的家庭優先領取，以幫助有需要的學生，每學童最多可取舊校服6件。



聖誕聯歡會

2019年12月20日(星期五)是學校一年一度的「聖誕聯歡會」。今年的攤位遊戲形式非常多樣化，獎品豐富。當天，在和煦的陽光照耀下，各攤位遊戲設置在學校籃球場和雨操場中，在校園內隨處都能看到同學們燦爛的笑容和聽到歡樂的笑聲，溫馨的聖誕氣氛洋溢在整個校園內。校長、老師、家長義工和同學們歡聚一堂，一起迎接普天同慶的聖誕節來臨。

在此，我們特別感謝近百位家長義工在百忙中放下繁忙的工作或家庭事務，到校參與協助籌辦攤位遊戲，使活動得以順利完成。我們熱熾期盼家長們能繼續支持學校，積極參與未來各項活動，共同為孩子創造更多更豐富的學習經歷！



家教會就職禮

舉行日期：2020年1月14日

是日為第二十三屆(2019-2020年度)家長教師會會員大會暨常務委員會就職典禮，就職典禮的主禮嘉賓是校監謝家賢神父。



「從心接納，重新出發」

為什麼我家的孩子總是害羞的、又不願意與人主動對話，令人看起來是很沒有禮貌沒有家教一般，無論我如何又教又鬧又哄，孩子總是沒有甚麼改善，又沒有什麼辦法，他將來要如何出來工作及待人接物呢？真是令人憂心重重！

有句說話「可憐天下父母心」，相信沒有父母是不愛自己的孩子，天下的父母無怨無悔地為子女付出、擔憂着急的苦心不能被子女理解，甚至會被誤會而令人同情和嘆惜。

但不妨仔細想想，你愛孩子的原因，是否跟他的表現或要求他有甚麼成績有關呢？還是單單因為他是你的孩子呢？而研究指出，當孩子感到被心目中最重要的人接納時，會給孩子的一生帶來巨大的影響；反之亦然，如果孩子沒有被心目中最重要的人所接納時，他有可能會拒絕接納自己，這就是自我形象的扭曲和自卑感的癥結的所在。在孩子成長時，父母就是孩子心目中最重要的人。

甚麼是接納？接納就是視孩子為獨一無二的，他是獨特的。接納孩子就是基於他是你的孩子，這就已經有著無限的價值，孩子在無條件的接納中長大，是建立他有良好的自我價值感，培養他更有安全感；當孩子在被接納的環境中成長時，他會更願意主動與人交往，與人建立彼此之間的互信。

不但如此，有健康自我價值感的孩子會感到自己的重要性，覺得自己的存在很有意義，同時，他也能學會尊重他人，自然地流露出希望、快樂和信任，輕鬆自然地表現自己。反之，缺乏自我價值感的孩子，不但有機會無法接納自己，不敢直視他人的眼睛，甚至很怕被人拒絕，覺得自己沒用，容易對自己沒有自信。

當孩子需要父母無條件的接納時，你的接納對孩子的自我形象和自尊心有著非常重要的關係。那麼，接納是要做甚麼呢？

你曾跟孩子說：你是我最喜愛的大女兒/小女兒/兒子嗎？嘗試能夠從心而發的說出他獨特的、獨一的，那就是讓孩子感受到你的接納。

首先，要留意自己的孩子有那些獨特的特質，然後用積極正面的方式表達出來；即使有時是要糾正孩子的錯誤，也儘量使用積極的語氣，而不是因情緒而說出貶低孩子的說話。

其次，既然接納孩子擁有的獨特性，便不要將孩子與他人比較，也不要嘗試去使他成為他人，或是要他扮演像他人。他就是你的兒子或女兒，無條件接納不是因為他做了甚麼，或是沒有做甚麼。例如：「如果你能夠依時完成功課，我便「錫」晒你。」「如果你聽話，我就「錫」晒你。」

孩子的價值不再只是來自他們有的能力或成就，乃是在於他們是獨一的，是獨特的，絕對不會有另一個人跟他一模一樣。老生常談的一句話：天生我才必有用！

謹記孩子真正的價值在於他是誰——他是一個獨一和獨特的孩子。如果孩子感到自己沒有被接納，沒有安全感，就如同生活在恐懼中，容易退縮和害怕，甚至會以各樣方式表達他的叛逆，他的反抗；而背後就是渴望得到接納，得到關注。所以，越向孩子表達接納，孩子就越願意開放分享他們所想的。想想看，在這星期裡，你可以對孩子說甚麼，來表達你對他的接納。

黎倩恩姑娘

「能言善聽」— 校本言語治療服務簡介

大家好，我是駐校言語治療師陳婷婷姑娘。溝通表達對學生的社交及課堂學習皆有重要的影響。故此，培養出善於聆聽及樂於與人互動的學生，一直是我的期望。

言語障礙包括了四大範疇，包括語言理解及/或表達困難、發音障礙、聲線(例如失聲或經常性聲沙)及流暢度問題(即口吃)。以上障礙均會影響學習及社交，故此，我會為有以上困難的學生提供支援。

校本言語治療服務並不止於個別評估與訓練，其涵蓋的範圍十分廣泛，包括以下四大層面：

學生層面

- 個別學生言語能力評估
- 為有需要學生進行個別或小組訓練

家長層面

- 為有需要的家長進行諮詢
- 派發言語治療家課

教師層面

- 與學校老師入班協作和交流
- 為有需要的教師進行諮詢

全校層面

- 協助言語相關之校本活動



本年，我主要於逢星期二、四、五駐校，在以上四個層面作出支援，讓有需要學童得到適切的訓練，並讓言語治療元素融入校園中。

陳婷婷姑娘



財政：鄭錦鳳女士

今年是本人第二年為家教會服務，過去一年參與了學校的舊校服派發，聖誕活動籌備及活動，旅行計劃等。今年的疫情，學校也讓我們了解學校面對疫情作出的安排。從參與的活動過程中，感受到學校對家教會的重視。很多時候由家教會主導，學校配合來安排活動，感受到做主人翁的感覺。家教會是真正代表家長，是學校與家長的溝通橋樑。

這學期新來的黃校長，參與了我們新任家教會會議及工作安排，更提出每月邀請家長來一次「慈千密『蜜』傾」，校長，老師及家教會成員會參加面談。相信這個活動將有助于家長更好更直接的與學校溝通！感謝學校以及家長們的支持，接下來的這一年，本人也將更好地為大家服務，貢獻綿薄之力！

副主席：林潔明女士

自2016年加入家教會至今，轉眼間已經4個年頭了。感謝家長一直以來的支持，每一票都值得感恩，讓我有機會為家教會服務。回想起參與家教會第一個會議的情景，由與陌生的委員及老師接觸那份膽戰心驚的心情開始，至現在和大家打成一片，實在是獲益良多，亦為我留下了不少美好回憶。當中不乏區校長及兩位副校的幽默感，令每次會議都在輕鬆愉快的氣氛下完成。

雖然參與家教會只屬義務性質，但每次活動卻讓我看到各委員比起受薪工作更落力認真。在每年的聖誕攤位遊戲日，家長可能只留意到當天盛況，但其實事前功夫並不少，例如檢查每項遊戲機關狀態、安排修補工作、禮物採購工作、邀請家長義工、聯絡工作、遊戲玩法簡介會……等等，每一環節都有賴各委員通力合作，並在家長義工的大力協助之下，才能使遊戲日順利完成。相信能夠看到學生快樂的笑容，是每位委員盡心盡力的原因，而且亦能從中獲得很大的滿足感啊！

有開始便有終結，在轉換新工作後，抱歉未能繼續為家教會服務。這個經深思熟慮後的決定，讓我更佩服現任委員，特別是已為家教會效力多年的王慧珠女士和陳嘉敏女士，他們所付出的實在是比我們所看到的多。最後，亦十分感謝吳寶星老師這麼多年來用心帶領著家教會！我在此衷心祝福家教會繼續能夠上下一心，把溝通橋樑這角色推向更上一層樓！



總務：周漫鈴女士

去年，有幸加入家教會為學校及家長服務。這一年，經歷了漫長的停課。但這短短的日子也令我深深地明白家校合作的重要性，感恩可以為家長們把意見送到學校，也可以為學校幫忙解決家長的疑難。希望來年，我可以為家校做得更好，與大家一同成長，一同分享。



第二十三屆 (2019-2020年度) 家長教師會常務香員會

主席：王慧珠女士

副主席：林潔明女士、區志成校長

總幹事：吳寶星老師

財政：鄭錦鳳女士、梁漢夫副校長

文書：陳嘉敏女士、薛佳老師

康樂：王群輝女士、孫軼男女士、吳寶燕主任、邱德輝主任

總務：周漫鈴女士、宋紅聯女士、梁漢基副校長、謝志森主任

