



慈幼葉漢千禧小學

Salesian Yip Hon Millennium Primary School

家長通訊 ▶ 2012-13 年度  
第 <2> 期

# 耕耘



## 鮑聖心 心傳心

慈幼千禧邁向  
鮑思高誕辰二百周年



第八屆校際手鈴比賽  
手鐘高級(小學組)勇奪冠軍



星光閃亮 \* 親情滿載  
童星匯演頌親恩晚會



「龍的成長」計劃  
六年級服務學習  
發揚慈幼青年關愛服務

# 慈幼會慶祝會祖誕生200周年 啟動禮(DB200)

一月二十日，本校善會及啦啦隊同學出席於烏溪沙青年新村舉行的「慈幼會慶祝會祖誕生200周年啟動禮」。當日有十多個慈幼會大家庭的團體及學校參加啟動禮，一同分享喜悅。我校啦啦隊更獲邀擔任表演團體，為啟動禮表演啦啦隊舞蹈，讓是次慶典增添了不少活力及姿彩。當日各同學更參加了「戶外追蹤鮑思高生平比賽」及「步武鮑思高接力跑」，最後全體大家庭成員合作進行「齊心共建鮑思高200慶典拼圖」，完成的大拼圖佔了近半個球場，場面浩大。我們揮舞彩旗，掀起「起動禮」的高潮。



■ DB200 啓動禮 啦啦隊表演



■ DB200 啓動禮 戶外追蹤比賽



■ DB200 啓動禮 善會大合照

一月二十一日，我校於校內亦舉行了一個簡單而隆重慶祝會祖誕生200周年的啟動禮。當日全校師生齊集操場，校長向大家簡介為迎接「鮑聖誕生200周年」，慈幼會在未來三年(2012-2015)的慶祝活動，再次喚起全校師生重新認識鮑聖及其熱愛青少年的心。隨後，在校長發司號令下展開「慶祝會祖誕生200周年啟動禮」的橫額，同學們發放紙炮，正式為迎接「鮑聖誕生200周年」掀開序幕。



■ 校本DB200 啓動禮 放下橫額

## 校際鮑思高書籍同步閱讀

我校為準備慶祝「鮑思高誕辰二百週年」，回應慈幼會在本年推廣的主題 -- 「認識鮑聖、熱愛青年」，在學年初舉辦了「校際鮑思高書籍同步閱讀」活動，學生於聖經課共同閱讀鮑聖生平書籍，並進行討論及分享，高年級同學於討論及分享後完成一份閱讀報告。是次活動讓全校學生透過閱讀同一本鮑聖書籍，不但可以加深學生對鮑聖的認識，更能提供機會讓同學在課堂中彼此分享感受，把感想寫在大壁報上與眾分享。



5B班 各班鮑聖書籍同步閱讀分享壁報



4C班

## 鮑聖書籍推介會暨閱讀小偵探活動

我校於一月份舉辦了鮑聖書籍推介會暨閱讀小偵探活動，目的是希望向全校學生推介圖書館內現存有關鮑思高神父的書籍，鼓勵同學借閱讀多了解鮑思高神父的生平。於推介會後進行班際閱讀小偵探比賽，讓學生即場翻閱圖書，尋找有關鮑聖生平問題的答案。比賽期間，同學們投入地在書中尋找答案，反應熱烈。推介會後，學生都紛紛往學校圖書館借閱有關鮑思高神父的書籍。此外，我們更不時在聖經課安排同學閱讀不同的鮑聖書籍，以協助完成有關鮑聖的專題課業。



■ 學生專題課業閱讀報告

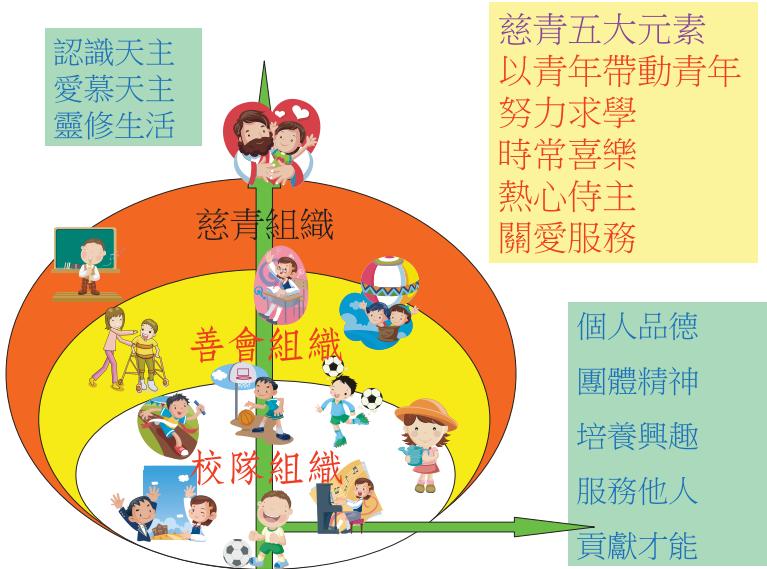
# 鮑思高瞻禮活動日

一月三十一日是我校為準備慶祝「鮑思高誕辰二百週年」活動的另一高潮。當日節目豐富：有鮑思高攤位遊戲、電影欣賞、瞻禮及級際鮑思高競賽，學生更獲小食包一份，於欣賞電影時享用。當日學生在輕鬆愉快的氣氛下學習了鮑聖精神一時常喜樂、熱愛天主。活動後，學生回家寫下當日活動後感，從中可見他們有不少得著。以下就讓我們看看部份同學的心聲吧！



## 慈青校隊的成立

「慈青善會」經過多年的發展，現在已是一個極具規模及受同學歡迎的小慈青團體。今年剛成立的「慈青校隊」是「慈青善會」的另一個小慈青團體，讓所有代表學校出賽的校隊成員參加，並成為校內一支龐大的小慈青隊伍。資深的慈青善會成員榮升慈青的骨幹成員，慈青校隊就成為慈青的分枝。學期初，老師聚集所有校隊成員，幫助他們明確自己是「慈青」的身份，擁有慈青的優良特質：時常喜樂、熱心事主、努力求學、關愛服務、以青少年帶動青少年，讓他們明白自己在校隊中積極向上，就是回應天主；讓他們明白在訓練及比賽前後祈禱，不計較勝負，祈求在過程中提升個人的成長，常存主恩。此外，慈青校隊可以在午膳小息的時候分組到操場借用康體用品進行活動。我們希望慈青校隊時常祈禱、積極向上，成為其他同學的良好模範，做到青少年帶動青少年的作用，把慈青的種子向外撒播。這就如聖經記載：「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實。」(若15:16)



• 利翠瑤老師



## 芬芳的祈禱

五月是聖母月，學校於去年五月完成搬遷小聖堂的工程，小聖堂的重新設置便利了同學進內誦唸玫瑰經及祈禱，校監謝家賢神父更在五月二十四日祝聖小聖堂。

本年聖母月，我們安排同學在午飯後到小聖堂誦禱，但因小聖堂最多祇能容納40位同學，所以，同學每天在吃過午飯後便急急地趕到小聖堂門外排隊等候，以免不能內進誦禱。

此外，出席誦禱三次或以上的同學，可獲贈精美的玫瑰唸珠一串，以鼓勵同學多誦唸玫瑰經，祈求聖母媽媽的助佑。

本學年，我們特別為慈幼會在世界各地的傳教工作祈禱，呈奉一端玫瑰經，好讓同學們藉著誦禱，能多關心身邊的事物，以聖母關心他人作榜樣，把愛德的芬芳，在日常生活中散發出來。

• 牧民助理 - 葉志明(Paul哥哥)



■ 午間玫瑰經誦禱



■ 午間玫瑰經誦禱

# 星光閃亮 親情滿載 童星匯演頌親恩晚會

兩年一度的頌親恩晚會又到了！學校為向天下的爸爸媽媽獻上祝福，特意在五月十六日（星期四）晚上，舉行「2012-2013童星匯演頌親恩晚會」。這次晚會除了向偉大的父母親送上最崇高的敬意之外，亦希望藉著這次充滿溫情的活動，讓家長了解他們的孩子在學業以外的成就。

晚會的表演節目相當精彩，場面熱鬧，表演節目包括有：弦樂、口風琴、詩詞朗誦、手鐘、舞蹈、跆拳道、戲劇、雜耍、歌詠表演等。場內的家長在他們的孩子陪伴及眾人的祝福下，歡渡了一個溫馨愉悦的晚上。

當晚由謝志森老師、梁佩怡老師和李穎心老師擔任晚會的司儀，他們引領表演的學生們祝賀在場的每一位家長。學生們更以各式各樣的表演，以行動感謝一直默默支持他們成長的至親。為了慰勞多年來含辛茹苦的家長們，學校特別送給在場每一位來賓一顆閃閃發亮的「心」，這象徵著家長愛子女那一顆無私的愛心，將照亮著孩子們的成長路途，使他們日後不論遇到什麼困難，都能無畏無懼地面對。

節目中，學校的歌詠團為天下的父母親獻唱了一曲《世上只有》，當中一段歌詞：「但是我知道，你都有夢，仍將一生給我用，全個世界，幾多種，愛與愛，在互動，也未及這種愛，能完全獻奉。」感動了在場的每一顆心，大家都情不自禁地舉起那一顆閃閃發亮的「心」，跟著節奏搖擺，不停地唱著，這個場面是我們事先沒有預料到的！頌親恩晚會亦在如雷的掌聲下完滿結束了！

• 邱德輝主任



# 家長教師會 親子旅行

本年度的親子旅行日已於3月24日(星期日)順利舉行。當天早上，學校雨操場擠滿了笑臉可人的家長及同學們。大家都急不及待準備出發，前往目的地一新界西北部邊境禁區的「尖鼻咀濕地」。

是次旅行的目的是希望家長放下平日急促的步伐，與子女一同享受一天悠閒自在的假日。早上，我們先到「尖鼻咀濕地」遊覽，那裡可觀賞茂盛的紅樹林及濕地生態。下午，我們又到「流浮山」品嚐海鮮餐，餐後更可到市集購物及體驗漁村風情。接著，我們再到「錦田鄉村俱樂部」參觀有機農莊、荷花池及兔仔樂園，更有機會餵飼小動物呢！今年的家長教師會親子旅行就在這一片歡愉的氣氛下完滿結束。

• 吳寶星老師



■ 來張大合照吧！



■ 你看，紅樹林真優美。



■ 天公造美，一家樂融融。



■ 真開心，可以與同學合照。

## 舊生會活動花絮 三人籃球及足球機大賽暨大食會



舊生會一年一度的三人籃球賽已於5月25日(六)完滿結束。當天早上天氣不穩，還下著大雨，天文台更一度發出黃色暴雨警告訊號。雖然惡劣的天氣阻礙了籃球賽的進行，但卻無損參賽健兒的熱誠，於是，大會改為舉行「足球機大賽」。各隊參賽的隊伍都施展渾身解數，落力地作賽，經過連番激烈的對賽後，順利誕生了冠、亞、季及殿軍。最後，大會更準備了美味的食物，好讓一眾舊生好友跟老師們一邊分享食物，一邊聯誼。

• 梁嘉麗老師





# 「龍的成長」計劃・六年級服務學習

學校推行「龍的成長」計劃，讓四至六年級學生透過參與持續及有系統的學習經歷，教導學生如何去愛，如何感恩，從而培養他們正面的價值觀和態度。讓學生活出信仰，發揚慈幼青年關愛服務及以生命影響生命的特質，致力幫助弱小，成為一個獻身社會的良好公民。

六年級學生於四年級時經歷了山區體驗、五年級參與軍事訓練後，本年度進行服務學習活動。我們希望同學透過服務學習回饋社會，展現關愛精神。這項學習活動亦是常識科的專題研習，教師在課程設計上，希望學生在知識、技能和態度方面能達至以下目標：

• 課程發展主任  
吳寶燕

## 各班的服務對象及服務簡介：

班別	服務對象	服務簡介
6A	服務校內成員 - 清潔校園	-了解校園每一角的清潔衛生情況 -協助清潔校園不潔的地方 -訪問校內成員以提供改善建議 -宣傳清潔校園的環境的訊息
6B	服務離院長者	-認識離院長者及了解他們的需要 -與離院長者上茶樓 -計劃及進行關愛活動 -訪問離院長者以提供改善建議
6C	服務獨居長者	-認識獨居長者及了解他們的需要 -為獨居長者進行家居清潔服務 -訪問獨居長者以提供改善建議
6D	服務傷健人士	-認識傷健人士及了解他們的需要 -協助傷健人士遊訪社區 -搜集遊社區路線的資料 -訪問傷健人士以提供改善建議
6E	服務視障人士	-認識視障人士及了解他們的需要 -協助視障人士遊社區 -搜集遊社區路線的資料 -訪問視障人士以提供改善建議

### 知識：

增加對社會人士（校內成員，長者，傷健人士，視障人士等）的認識，了解他們的需要。

### 六年級 服務學習

### 態度：

培養關愛他人及懂得感恩的態度。

### 技能：

1. 運用主題網及計劃組織圖表達概念；
2. 自擬問卷以搜集與主題相關的資料，並作分析及總結；
3. 利用結果作出建議；
4. 培養溝通及協助能力；
5. 學習有組織地匯報資料。



■ 同學們與長者暢談甚歡



■ 同學們與服務對象訪談，了解他們對社區設施的需要



■ 同學們齊心協力打掃校園



經歷了這次學習活動後，教師認為學生能投入活動，享受服務過程。從服務過程中，學懂不少技巧，例如：如何引領視障人士、與長者相處及溝通技巧……對於學生而言，是一個難得的體驗。至於參與的學生，他們有何感想呢？以下是他們的一些分享：

#### 6A 鍾浩然

在進行清潔服務的過程中，我感到既辛勞，又有一些氣憤。我從來沒有經歷過連休息的時間也沒有而要不停地打掃，令人倦透了！可是，不消一會兒，清潔的地方又被弄髒了，沒有公德心的行為實太可惡了！

經過這次服務學習的活動，令我體驗到清潔工作是這麼的辛苦，所以，我以後會多幫助父母做家務，明白「身體力行」的重要性。

#### 6B 馮蘿榕

經過這次服務學習活動，改變了我對長者的看法。過往，我覺得長者說話較為嘮叨。但經過這次活動後，我才發現長者的性格原來是十分可愛的。所以，我希望下次再有機會參加這些活動。

#### 6C 陸詠童

參與這次服務學習，加深了我對獨居長者的認識。透過與獨居長者對話，讓我了解他們的生活情況，令我在日常生活上更懂得關心和照顧有需要的長者。

我非常感謝常識科老師和小童群益會的導師，多謝他們個多月來的陪伴，讓我們從最初在學校的洗手間實習，至正式到訪長者家庭進行清潔服務，能順利完成。他們還教導我們，當進行訪問遇上言語不通時，可以如何應付。最後，我亦想感謝同組的組員，有賴大家齊心協力，我才能完成這份專題研習。

#### 6D 黃俊軒

經過這一次服務學習活動，令我改變了對傷殘人士的想法。我一直認為傷殘人士面對最大的問題是無障礙設施不足，其實，我們對他們歧視的目光才是他們遇到的最大問題。在這次活動中，我曾經坐在輪椅上以體驗行動不便的感受，當中遇到一些路人會用一種怪異的目光看我，令我感到很不舒服。

此外，透過曾訪問照顧傷殘人士的人，令我可以了解照顧傷殘人士會面對什麼困難。我很感謝學校提供了一個機會，令我明白及體會傷殘人士在社會遇到的問題。我更學會了尊重他人，明白到建設共融社會的重要性。

#### 6E 王斯韻

在這次的服務學習中，我不單止學會了一些幫助別人的技巧，還加深了對視障人士的認識。當我第一次接觸視障人士時，才發現他們和我的想像不一樣。他們雖然看不見東西，卻能活得很快樂。我要向他們學習，雖然看不到東西，不能走動或是遇到任何困難，也要以樂觀的態度面對。



## - 第二學習階段 - (2012-2013學年)

本年，我校「以普通話教授中國語文」校本課程第二學習階段發展至五年級。承接上年度，我們普教中小組於口語、寫作、拼音三方面進行課程設計。

在拼音課程方面，五年級設有《拼音加油站》作為對漢語拼音的鞏固和強化。課程是針對高年級學生已學會的語音知識，以及學習語音的難點進行設計，課程內容包括聲母難點舌尖前音及舌尖後音、韻母難點前鼻音及後鼻音、輕聲詞等等，期望能進一步提高學生運用漢語拼音的能力，克服學習語音的難點。

在寫作方面，五年級設有《快樂拼音寫作V》，我們於寫作課程內進一步把《快樂拼音寫作V》及「漢語拼音輸入法」結合，加強學生寫作和「漢語拼音輸入法」的能力。課堂上，我們請學生根據各個寫作單元的題目，運用「漢語拼音輸入法」直接是用電腦進行寫作。寫作課程共設四個單元，學習重點包括：1. 心理活動描寫、2. 人物描寫、3. 事理說明 及4. 景物描寫。

此外，我們亦延續加強口語訓練，善用普教中的優勢，在課堂中請每位學生根據特定的主題進行簡短的演講，學習用普通話環繞主題，自然大方、清晰地表達看法和意見。本年度，我們更派出普教中班學生參加區內的「小學生即席演說比賽」，並取得非常優異的成績。

• 文雅君老師

## 普教中班・佳作分享

鍾雅雯 五甲

### 領取成績表的那一天

每個人在一生中都有領取成績表的經驗，我也有，有時是期待，有時是膽戰心驚的，我現在就寫下那一次拿成績表的經驗吧！

記得那一次，是拿成績表的前一天，我的心忐忑不安，可是隱約地又感到一絲絲的期待，但又不是很把握。我既害怕考試成績不理想會被媽媽責罵，又怕看見教我的表姊露出失望的表情，還害怕聽到同學的冷言冷語、冷嘲熱諷。就這樣，我懷着這樣忐忑不安的心情入睡。

第二天早上，我一大早起牀準備好一切，就跟著媽媽出門了。我們跟老師約好的時間是九點正，所以坐在門外事先準備好的椅子上等候，那時是八時二十分，還要等上四十分鐘才到我們進去領取成績表。我坐在外面，愈來愈緊張，每一分、每一秒對於我來說都是煎熬，我彷彿坐在針氈上，憂心忡忡。我在那自己會悔不當初。

我在心中打算：如果成績真是差強人意的話，我決定要痛改前非，洗心革面，讓一切從新開始。

到我們進入教室領取成績表了，我們一坐下來，就感到空氣中彷彿瀰漫着一股嚴肅的氣氛，老師說：「這次考試雅雯得到……得到全級第二名。」聽到這個消息，我們盡量做到神色自若，可是心中的欣喜若狂和驚訝卻出賣了我的自己。那一次，我感受到心中的那塊大石頭終於放下來了，自己的心情從剛才的烏雲密布轉成陽光普照、風和日麗。我發現除了數學，各科的平均分都提高了，我真想把這個好消息告訴全球人民啊！

這張成績表可以說是我用血和淚換取的，我會時時刻刻警惕自己「驕傲必自弊」和「驕兵必敗」，這次我明白到知識的累積不是一朝一夕的，而是長年累月、日積月累的。我們考試不應該「臨急抱佛腳」，放假的時候也要找時間溫習，不要只顧着玩而荒廢學業。

• 指導老師：文雅君

沈梓銘 四甲

### 我的堂弟

我有一個堂弟。雖然他十分頑皮，但是很可愛。

因為他長得白白胖胖，所以我們都叫他「小胖」。他的名字叫沈銘煌。小胖有一張圓圓的臉蛋，他有一雙炯炯有神的眼睛，雖然是單眼皮，但是看起來並不小。小小的塌鼻子，一笑起來就像一個軟軟的小湯圓，特別好笑。他有一頭黑乎乎的頭髮，好像黑色的綢緞一樣光亮。

有一次，他來我家玩，把雞精放進水杯裏，然後，慢慢地走到他媽媽的身邊遞給她喝，二嬸以為是一杯白開水，一口氣喝掉了大半杯，感覺味道不對，就問：「你在裏面放了什麼東西？」小胖笑咪咪地不說話，二嬸再問她，這時他才小聲地說：「是放了雞精。」二嬸狠狠地批評了他，跟他講以後不可以再這樣捉弄別人了。小胖真的很頑皮，他曾經把我的書本畫花了，害得我被老師罵。還有一次，他在家裏跑來跑去，打破了媽媽心愛的花瓶。

小胖雖然很頑皮，但是樂於助人。記得有一次，我生病了，躺在牀上，這時候小胖弟弟上來找我玩。我有氣無力地說：「弟弟，姐姐很累，下次再和你玩。」小胖馬上問：「姐姐你渴不渴？」然後，他就倒了杯水給我喝。

我真的 very 喜歡又頑皮又可愛的堂弟。

• 指導老師：薛 佳

譚泳欣 二甲  
看圖寫作

暑假時，爸爸媽媽帶我到郊野公園去野餐。到了郊野公園，我看見很多七彩繽紛的花朵好像跟我打招呼。我看見綠油油的草地覺得很舒服。我覺得很開心。

• 指導老師：鄭嫩倫

王思敏 一甲  
遊香港動植物公園

上個月，老師和我們去香港動植物公園遊玩。我看見一條粗粗的蛇。這條粗粗的蛇像一條shéng。我又看見茶花。這朵茶花像一個小小的太陽。這次來遊玩我感到很開心。

• 指導老師：文雅君

葉子誠 三甲

### 看圖寫作

今天天氣晴朗，風和日麗。老師和我們全體同學一起乘搭校巴到元朗大棠郊野公園遊玩。

經過大約一個半小時的車程，我們就到達了目的地。一下車，我就看到公園裏到處都是綠油油的樹木，環境非常優美。首先老師和我們在指示板前拍照留念，接著是自由活動的時間。有的同學在學習攀石，有的同學在跳繩和踢足球，有的……我和幾位同學到了自然教育徑。在那裡，我們了解到許多關於蜻蜓和豆娘的資料。原來這裡有超過五十種的蜻蜓，其中一種更是全球瀕危物種。順着自然教育徑往前走，聽說可以看到紅葉，可惜路程太遠，我們未能前去。公園的另一處有樹木研習徑，是學習植物知識的好去處。「哎呀！已經一時了，我們還未吃飯呢！」突然有位同學大叫起來。我們趕緊走到一片草地上坐下來，然後，紛紛拿出各自帶來的食品和飲料一起享用。你一言，他一語，快樂的笑聲一直伴隨著我們……

下午約二時三十分，旅遊結束了。我們懷着興奮的心情，踏上了回家的路。在車上，同學們都在七嘴八舌地發表自己的感想。我想快些回家，將今天的所見所聞跟家人分享。

• 指導老師：吳 藍

# 第8屆荃灣葵涌青衣區 小學生即席演說比賽・普通話組



林康敏 五甲

## 林康敏 五甲

這是我第一次參加即席演說比賽。在比賽前，我們都很努力地練習。雖然我很害怕，但也盡力去做。這是因為我不想辜負老師的期望，也不想白費了這幾天的努力。

到了比賽那天。在公佈決賽名單的時候，大家都專注地靜候宣佈賽果。最後，我聽到了自己的名字，我真的很開心！記得到了決賽上臺前，我緊張得不停發抖，而我抽到的題目是：「試以當我張開眼睛，我變成了……」作為開首。我第一個想到的就是變成一隻可愛的小貓，然後我就盡全力地把內容說出來。

到了頒獎時，我本來也不期望我會拿到冠軍的。不過世事就是難料，得到冠軍的竟然是我！在我領獎過後，連文老師也稱讚我的表現不錯。

其實，我認為能在比賽中勝出是四成的運氣加上六成的努力。希望大家無論參加什麼比賽，都要努力練習，力求取得好成績！



黃子蒿 五甲

## 黃子蒿 五甲

這次是我第一次參加即席演說比賽，能夠在這個比賽當中得到優異獎，全賴我的家人和文老師，如果沒有他們的支持和鼓勵，我是沒可能得到現在的成績的。

還記得比賽當天，我看見各參賽者的實力都不相伯仲，我對自己奪獎的信心也越來越少。但當想起大家付出過的努力，我最後也盡力演說，發揮平時應有的水準。

此外，在這次比賽中，我也明白到「一分耕耘，一分收穫」這個道理，如果有機會的話，我會繼續參加即席演說比賽。



趙嘉雯 六丁

## 趙嘉雯 六丁

今年是我第二次參加即席演說比賽，我十分慶幸自己能夠代表學校參與是次比賽，因為對我來說可謂獲益良多，既能訓練我的思維能力，還能增強我的膽量，所以我十分感謝老師和天主給我參與這個比賽的機會。

在這次比賽當中，我之所以能取得優異的成績，真的十分感謝訓練我的薛老師。我們在比賽前一星期才收到入圍的消息，在這短短的一星期內，薛老師她犧牲自己小息跟午膳的時間來跟我和同學練習，所以我能拿到這個成績全都是薛老師的功勞。另外，我亦十分感謝支持我的家人和同學們，有了他們的支持，我才能夠有自信地踏上比賽的台階。

這次已經是我最後一次參加即席演講比賽，我希望在升上中學後，也能夠有機會再次參加這類型的演說比賽。

# 第十七屆荃灣葵涌青衣區 小學生德育故事演講比賽 銀獎



「人生不如意，十有八九」，能在逆境中持有樂觀積極的態度，就是我在這次比賽中所體會到的。雖然我這次沒能取得冠軍，但這也是對我身處逆境的一種鍛煉。我希望這一種逆境能成為我在下一次比賽中取得冠軍的動力。

我感謝文雅君老師和媽媽在比賽之前不斷地陪伴我練習，指正我的錯誤，她們讓我明白，每件事情都是要付出過努力才會取得成功，也讓我知道，用雙手去拼搏的人生才會是最美麗的。

「海闊憑魚躍，天高任鳥飛」。我希望在下一次的比賽中，能取得更好的成績，你們就是我最好的見證者，我會繼續努力的，謝謝！

• 許皓儀 五甲





# 六年級畢業教育營

五月二日，六年級同學到「香港浸會園」進行三日兩夜的畢業教育營。今年，宗教組及輔導組特別與「慈幼會牧民辦事處」合作，為六年級前程教育舉辦升中輔導的工作。目的是透過集體遊戲讓六年級學生加強自我的認識、提升解決及面對困難的能力，以適應及面對升中的轉變。活動中讓學生有依靠主、信任主的信心，更重要是讓他們懂得感恩。

活動當日，同學們觀看電影片段，從中明白人生的轉變是無可避免，透過主角及其家人對天主的信德及堅毅，展現生命的精彩及意義。接著，牧民辦事處的芷恩姐姐及其他職員帶領同學玩「信任筆」遊戲，同學們分組共同合作解決困難，從中讓他們體會信任同學、信任主的力量。

最後，芷恩姐姐及Paul哥帶領同學靜下來進行祈禱、靈修及反思，著同學把自己的心聲寫在信紙上。接著，大家再進行祈禱靈修，同學聆聽聖言，在反復進行歌詠短誦期間，同學們逐一把自己寫給天主的信前來奉獻。

我們相信天主在我們當中一一細聽我們的心聲，只要我們懷着堅信，祂就能在我們的生命起作用。升中放榜在即，老師們期盼六年級同學畢業升中後都要緊記著信靠天主，並積極回應天主。

• 利翠瑤老師



## 資訊科技 多元化的學習經歷

學校每年也提供多種資訊科技活動讓同學參與，今年同學分別參加了「資訊科技挑戰獎勵計劃」、「全港小學生腦力王世紀大賽」及「縮時攝影專題研習比賽」。

### 專題研習能力得到各方肯定

同學在今年的「資訊科技挑戰獎勵計劃」取得金章46名、銀章109名、銅章106名，過去數年更取得8個學校大獎，分別有「年度最傑出表現學校大獎」、「最積極金章提名學校大獎」、「年度最多學生參與大獎」、「累積百人金章大獎」等，成績斐然。

同學今年更以縮時攝影技巧配以「youtube」的多媒體手法探究科學主題，他們分別研究「小魚和小蝦的孵化過程」、「學校廚餘問題」、「傳統炭和環保炭的比較」及「結晶和攀晶過程」。同學們首次參加「縮時攝影專題研習比賽」已能取得全港季軍，大家可以運用手機，透過下列的「QR code」查看同學的參賽作品。

• 凌家豪老師



### 2012 - 2013 「資訊科技挑戰獎勵計劃」 考獲金章名單

5A	朱穎彤	5B	歐敏捷	5E	梁紀悠
5A	鍾雅雯	5C	林芷詠	5E	呂巧晴
5A	許皓儀	5C	劉嘉穎	5E	呂巧柔
5A	關曉翰	5C	劉慧珊	5E	石浚豪
5A	劉志東	5C	馬駿威	5E	董佩詩
5A	劉家濠	5C	馬君銘	6A	周家晴
5A	林康敏	5C	唐善妮	6D	陳晉星
5A	蔡方欣	5C	王芷惠	6D	鄭瀚楠
5A	黃子蒿	5C	楊秀鈴	6D	鄭嘉琳
5A	余嘉熙	5D	蔡俊駒	6D	張詠文
5B	陳寶珊	5D	李韜	6D	郭倩婧
5B	周映霖	5E	陳家煒	6D	李芊蕙
5B	朱盈盈	5E	劉嘉權	6D	王勇強
5B	林名亮	5E	羅劭鏗	6D	殷美怡
5B	羅燊悅	5E	梁曉欣	6D	翁傲彬
5B	柯楚翹				



# 1213校外數學比賽成績(下學期)

## 《華夏盃》

全國數學奧林匹克邀請賽2013  
(香港賽區)

6D 陳晉星	一等獎
6D 翁傲彬	
5B 李健聰	
4D 謝嘉豪	

6D 許廷鏗	二等獎
6D 黃蒨彤	
6D 袁梓峰	
6D 梁茵婷	
6D 何俊言	
6D 丁雯雯	
5D 陳敖軒	
5D 陳宇	
4D 黃采芹	
4E 林俊君	

6D 馮梓皓	三等獎
6D 鄭瀚楠	
6D 陳芮蕙	
6D 王勇強	
6D 蔡鈞豪	
6D 鄭嘉琳	
6D 吳浚銘	
6D 李永傑	
5B 歐敏捷	
5C 馬君銘	
5C 楊秀鈴	
5A 鍾雅斐	
4A 夏欣彤	
4C 王彬	
4B 陳芷晴	
4B 陳宇豪	

全國數學奧林匹克晉級賽2013  
(華南賽區)

6D 陳晉星	一等獎
5B 李健聰	
5D 陳敖軒	

6D 許廷鏗	二等獎
6D 翁傲彬	
6D 陳芮蕙	
6C 周穎煒	

6D 馮梓皓	三等獎
6D 黃蒨彤	
4E 林俊君	
4A 夏欣彤	
4D 謝嘉豪	

6D 丁雯雯	優秀獎
6D 鄭嘉琳	
6D 鄭瀚楠	
6C 何俊言	
5A 鍾雅斐	

全國數學奧林匹克邀請賽2013  
(全國總決賽區)

5B 李健聰	一等獎
4D 謝嘉豪	二等獎

香港小學數學奧林匹克比賽	
5B 李健聰	金獎
6D 陳晉星 6D 袁梓峰	銀獎
6D 翁傲彬 6D 蔡鈞豪 6D 許廷鏗 5D 陳傲軒	銅獎

在今年下學期，本校數學校隊參加了多項不同類型的奧數比賽，並取得不錯的成績，真的令人鼓舞！其實，他們能取得佳績，是犧牲了不少個人的玩樂時間，每天都努力鑽研奧數的題型及計算技巧，經過多番努力而得來的，因此確實得來不易。我們期望日後可以發掘更多具有數學潛能的學生接受培訓，推薦及帶領他們參加奧數比賽，讓他們發揮所長，為校爭光。

• 負責老師：林佩英老師、戴慧燕老師



■ 2013《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽(香港賽區)(小六組)



■ 2013《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽(香港賽區)(小五組)



■ 2013《華夏盃》全國數學奧林匹克華南賽區晉級賽(小六組)



■ 2013《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽(香港賽區)(小四組)



■ 4D 謝嘉豪和5B李健聰在《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽2013全國總決賽分別取得二等獎和一等獎的佳績！



■ 2013《華夏盃》全國數學奧林匹克華南賽區晉級賽(小五組)



■ 2013《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽(香港賽區)(小四組)

## 世界數學測試

(8-11歲小學組)

6D 陳晉星	數學-優、解難分析-優
5A 余嘉熙 5A 黃子叡 5E 張依琳	數學-優
(12-14歲中學組)	
6D 翁傲彬	數學-優

## 全港十八區(葵青區) 小學數學比賽

6D 陳�晋星 6D 翁傲彬 6D 袁梓峰	銀獎
6D 陳晉星 6D 翁傲彬	創意解難亞軍
6D 蔡鈞豪 6D 許廷鏗 6D 黃蒨彤 6D 丁雯雯 6D 許敏晴 6D 梁茵婷	優良獎狀
6C 何俊言 6D 馮梓皓 6D 王勇強	優異獎狀



# 港澳盃 HKMO Open 暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽

亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽

6D 陳晉星  
6D 馮梓皓  
6D 許廷鏗  
6D 翁傲彬  
4D 謝嘉豪  
4A 夏欣彤  
5B 李健聰  
5C 楊秀鈴  
5C 馬君銘

亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽  
(晉級賽)

6D 陳晉星  
6D 黃蒨彤  
6D 許廷鏗  
4D 謝嘉豪  
4A 夏欣彤

銀獎

6D 馮梓皓  
6D 李慧研  
5C 楊秀鈴  
5A 鍾雅雯  
5C 吳宗達

銅獎

5B 彭兆俊 優異獎

銀獎

銅獎



■ 港澳盃 HKMO Open 暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽 (小六組)



■ 港澳盃 HKMO Open 暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽 (小五組)



■ 全港十八區(葵青區)小學數學比賽



■ 港澳盃 HKMO Open 暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽 (晉級賽) (小六組)



■ 2013香港小學數學精英選拔賽



■ 港澳盃 HKMO Open 暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽 (晉級賽) (小五組)



■ 香港小學數學奧林匹克比賽 (小六組)

## 得獎學生的感想

**6D 許廷鏗**

在過去的一年，曾代表學校參與很多的奧數比賽，當中也

我一個人的功勞，而是有賴我的數學老師——戴老師。尤記得四年級的時候，我是一個平平無奇的學生，幸好遇上了戴老師，她發掘了我在數學方面的才能，並在每天小息給我做一些奧數練習，她循循善誘地教導我，令我進步神速，我真的十分感謝戴老師！

當然我也要感謝在家中一直默默支持我的父母，他們總是在我努力溫習時給予我一些鼓勵，令我十分窩心，亦因此推動我要更努力學習。

**6D 翁傲彬**

我之所以能夠在眾多奧數比賽中得獎，這都有賴戴老師多年來的培訓。戴老

師由四年級開始一直培訓我到現在，她經常給我歷屆的比賽題目讓我練習，使我對比賽的題型和解題的方法有更深入的認識。我也要衷心感謝一直在我身邊鼓勵我的父母，他們給予我不少比賽的動力。現在，我快要升上中學了，雖然我不能繼續再代表學校出賽而感到惋惜，但我也為自己曾代表學校參賽獲獎而感到光榮！



賽中能得到優異的成績，是因為有三個人

在背後支持我、鼓勵我。第一位是我的媽媽，她平時經常鼓勵我破解各種奧數的難題；第二、三位分別是學校的奧數老師——林老師和戴老師，她們經常讓我參加不同類型的數學比賽，使我接觸到更多奧數的難題。其實，我想告訴各位同學：只要平時多用心、多努力；在遇到問題時多思索、多探討，以及做任何事情時都要有一種不懼失敗的精神，才可以獲得美滿的成果。

**4D 謝嘉豪**

四年級快要過去了。在這一年，我參加了「港澳盃」、「華夏盃」等數學比賽，並在比賽中取得理想的成績，當中有老師

悉心的教導、父母的鼓勵、以及我自己的努力。但我明白到，知識是無窮無盡的，我所知所識的，只是冰山一角，因此往後，我還要繼續努力學習奧數。

**5B 李健聰**

在這幾次的奧數比賽中，我學會了很多道理。我



**6D 陳晉星**

今年，我參加了很多不同的奧數比賽，當

中也獲得很多獎狀，為校爭光，這真是可喜可賀！其實，這一切一切，不只是我自己的功勞，更是戴老師、各位同學和家人的支持和鼓勵，我才有今天的成就！尤其是戴老師悉心的教導，增加了我在奧數方面的知識和技巧，使我在比賽中能發揮所長，我真的十分感激她！

**5D 陳敦軒**

今年，我是第一次參加「華夏盃」數學比賽，並在比賽中勇奪一等

獎的佳績，這是全靠一位老師——林佩英老師。每逢星期二的聯課，林老師就會教導我們奧數的運算技巧，增進我們在奧數方面的知識。全因為得到林老師的指導，我才取得優異的成績。林老師，謝謝你！今年，我是第一次參加「華夏盃」數學比賽，並在比賽中勇奪一等獎的佳績，這是全靠一位老師——林佩英老師。每逢星期二的聯課，林老師就會教導我們奧數的運算技巧，增進我們在奧數方面的知識。全因為得

到林老師的指導，我才取得優異的成績。林老師，謝謝你！

**6D 袁梓峰**

不久我便要畢業了，踏進新的學習階段。在我平平無奇的學習生涯中，有機會為學校

爭光。記得我在小學四年級的時候，我並沒有參加校內的奧數班，但卻得到戴老師的提拔，被邀請參加校外的數學比賽。雖然當時我並沒有獲獎，可是戴老師仍然給我出賽的機會。直到我在五、六年級時，戴老師不但需兼顧一連串的班務工作，更抽出她休息的時間，悉心地培訓我和各同學。經過兩年的特訓，我今年終於成功在多個比賽中獲取不錯的成績，令我有機會報答戴老師，並使我的家人為我獲獎而感到驕傲。

# 第八屆校際手鈴比賽 手鐘高級(小學組)勇奪冠軍



本年度，我校手鐘B隊(高級組)的隊員憑著堅毅的精神，於今年第八屆校際手鈴比賽中勇奪冠軍，為我校手鐘隊寫下光輝的一頁。我們期望日後能發掘更多具有音樂潛能的學生接受培訓，讓他們盡展個人潛能，譜寫出璀璨的學藝成就。現在就讓我們一起分享他們的喜悅吧！

• 鄭美玲老師



## 組員名單

5A 徐文懿	5E 呂巧晴	6D 李芊蕙	6D 黃巧陶
5B 歐敏捷	6B 黃洛渝	6D 李泳潼	6D 黃倩彤
5D 羅少琪	6D 陳芮葱	6D 莫迪	
5D 陳柏堅	6D 匡志盈	6D 丁雯雯	

## 我們的分享：

兩年前，當我開始培訓你們這一隊手鐘隊時，已覺得你們是一班既勤力又乖巧的小朋友。今年，雖然你們已分別升上五、六年級，正面對著沉重的讀書及功課壓力。然而，在訓練的時候常有加時練習，但你們卻不怕艱辛，一點怨言也沒有，實在難得。此外，在不斷重複又重複的練習中，我看見你們不斷地進步和成長，由最初欠缺信心的，變得越來越有自信，令每一次的演出更趨完美。今次勇奪冠軍，確是一個證明，證明了「一分耕耘、一分收穫」的道理呢！我希望你們從學習手鐘中培養出來的堅毅和自信，能使你們日後茁壯成長。將來你們畢業以後要多回來探望老師，到時我會預備我的「愛心麵包」與你們分享呢！

• 負責老師 - 鄭美玲老師(右)



■ 我們第一次奪得冠軍，十分興奮呢！



■ 準備入會場進行決賽了，大家快來練 air bell 啦！

■ 我們首次的「勝利音樂會」，既緊張又期待啊！



■ 決賽中，你看我們多投入呢！



■ 我們得獎了！與評判Ms Lee合照

## 得獎學生的感想

### 6D 丁斐雲

我從五年級開始加入了學校的手鐘隊，從此就與手鐘結下了不解之緣。今年，我們手鐘B隊(高級組)成功取得了冠軍，讓我知道我們手鐘隊的同學所付出的努力、汗水是沒有白費的。在此，我要好好感謝我們的指揮——陳老師，是她帶領着我們，若果沒有她，我們就不會有今天的成就！另外，我也要感謝鄭老師，她也為我們付出了許多，也為我們流了許多汗水。我們有今天的成就，是靠陳老師和鄭老師的功勞，謝謝你們！

### 6D 陳芮葱

我參加了手鐘這項活動約四年了。這個活動能訓練我們手部的靈活度和團體精神，我們確是獲益良多。在今年的第八屆校際手鐘比賽中，我們奪得冠軍。我感到十分高興，因為我們的努力沒有白費。最後，我要多謝陳彥琪老師語重心長的教導，沒有她，我們就沒有今天的成就。我亦希望我校的手鐘隊能夠繼續為校爭光。



■ 大家在「頌親恩晚會」表演得很開心呢！

### 6D 匡志盈

在這次手鐘比賽中，我和同學合力取得冠軍，我有幸在畢業前奪冠，十分感恩。我要感謝的人十分多，例如：我的隊員、悉心教導我們的指揮——陳老師及鄭老師、曾鼓勵過我們的老師和同學們，當然不少得在背後默默支持我的家人。除了我們勤力練習外，這些人都是功不可沒的！

### 6D 黃倩彤

在這次手鐘比賽中，我們手鐘B隊(高級組)順利地獲得冠軍。我們之所以有今天的成果，正是因為我們的三位指揮導師——鄭美玲老師、梁嘉麗老師和陳彥琪女士（手鈴藝術學院導師，我們常稱呼她MCC）。她們三位都願意犧牲她們的休息時間，悉心地指導我們怎樣打 hand chimes (手鐘)。在陳老師的諄諄教導下，我終於對五線譜更加了解和清楚。她和鄭老師每逢星期二都會給我們進行手鐘訓練，教導我們演奏出一首又一首動聽的樂曲。梁老師亦會抽空來欣賞我們那一步步地改進的演奏。另外，從這次的比賽中，我學會了團結力量是十分重要的。如果沒有大家的團結，就不能打出如此美妙的音樂，更不能在決賽中取得冠軍。最後，我要在此對鄭老師、梁老師和MCC 說一聲：「謝謝你們！」

# 12-13年度 田徑隊大事回顧



下學期快要結束了，每逢到了這個時候難免給人一些難捨難離的感覺，可能是跟隨我們多年的六年級隊員快要畢業離校，展開他們新的一頁吧！尤其是這個12-13學年，他們給我們的回憶特別多，特別精彩難忘！

## 12月葵涌區學界

學校的田徑隊擊敗區內對手，不但成功衛冕男子甲組全場總冠軍外，更取得「葵涌區」歷史性的「女子大滿貫」，我們橫掃A、B、C(Grade)三個級別的接力冠軍及全場總冠軍。  
(詳情請翻閱1213第一期耕耘)



■ 全港青少年田徑比賽取得佳績

## 友校接力賽

今個學年田徑隊的「大哥哥」及「大姐姐」定下一個很大、很有志氣的目標，就是打破學界4X100米的接力紀錄。在「學界」前，我們特意參加多個區外的接力比賽，期間不惜遠赴天水圍、上水、將軍澳等地方參賽，目的只是希望「寓賽於操」。有時候，來回坐程已用上了兩個多小時，但整個比賽需時可能只有幾十分鐘，不過我們不太介意，因為我們目標是十分明確的。結果，雖然只有女子隊成功達到目標，不過在整個過程中，我們得到的，將會影響著他們未來做人處事的態度。男子隊加油吧！向1314年學界邁進！

## 全港小學區際田徑比賽

這個比賽是小學中最大型的田徑比賽！本年度，我校的田徑隊成為葵涌區的主力之一。在整個區隊訓練期間，區隊的隊員忘記了彼此來自不同的學校，他們全心全意共同為葵涌區出力。大家要知道葵涌區只是一區擁有十數所小學的小分區，很難與其他的大區份抗衡。不過，我們「眾志成城」，在多個項目中都進入決賽，最後成功贏得--「女子甲組全場總冠軍」。

## 期盼

近來，我看過《港孩》(黃明樂，2009)一書，作者對於社會有這樣的感慨：「社會不知不覺走入，不要過程，只求答案的年代。」(頁201)本人對於作者的看法深感認同，因此，在這些年來，本人不敢有一分懈怠，目的只是不希望自己的學生成為「只求回報，不問過程」的人。在漫長的訓練中，我對學生縱然嚴厲，亦只希望隊中的同學，能透過積極的參與，凝聚一股自信心。而憑著這顆信心，在日後就算面對一切不如意事時，還能相信自己，保持積極、向上的精神。



■ 與未來接班人合照



■ 比賽到晚上，辛苦了！

• 邱德輝主任



■ 跟友校一起接過「全港小學區際田徑比賽」冠軍獎杯



■ 這次我們到了上水區作賽

■ 全港青少年田徑比賽接力季軍



■ 要緩和一下比賽的緊張氣氛



■ 這小小的成果是隊員們以努力換取回來的



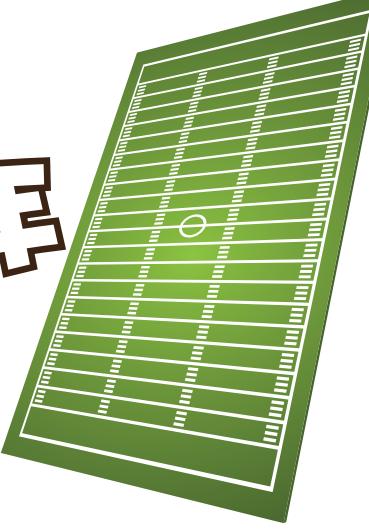
■ 香港青少年分齡賽接力季軍



■ 這些就是全港各區的精英



# 欖球隊 豐盛的一年



本年度所有學界欖球賽事經已完滿結束，今年可說是欖球隊豐盛的一年。豐盛，並不是因為球隊獲取了不錯的成績；豐盛，是因為看到同學們，尤其是畢業班的同學們能夠在團結及享受的情況下完成所有賽事；豐盛，是因為參與欖球訓練的同學與日俱增，由過往只屬少部份人的玩意，到現在每逢星期三的早上，小至二年級的同學，大至六年級的哥哥姐姐，都興高采烈地在籃球場上進行訓練。在此，作為領隊老師的我感到十分欣慰。

今年欖球隊參與了不少賽事，在第二季的小學學界非撞式欖球錦標賽上，本校的女子甲組隊繼續蟬聯冠軍，當中6E班的梁悅敏同學更被選為「最有價值球員」。然而初次參賽的男子丙組同學（三、四年級男同學）亦有不錯的表現，因為我們只以一分之差未能晉身四強之席。除了學界比賽外，今年我們亦參與了康樂及文化事務署所舉辦的「TRY」欖球比賽，比賽型式較接近傳統的英式欖球，與我們平日的非撞式欖球訓練不同，有較多的身體接觸，起初老師亦擔心同學不太習慣，但同學們卻出乎意料的熱愛。比賽當日，我們更能在主將缺席、沒有後備球員及體力耗盡的情況下，仍然奮力作賽，甚至勇獲小學組男子隊及女子隊亞軍的佳績。當日男隊員憑著靈巧的戰術運用，更獲得在場球證及大會工作人員一致的讚賞。

今年的賽事完結，亦代表著畢業班同學將要離開我校的欖球隊。為了感謝同學們多年來的努力，欖球隊開創先河，在校內舉行燒烤慶功宴暨歡送會。當晚，不論畢業班同學還是四、五年級的同學，都彷如一家人般準備食物，由到街市購買食材、到學校醃製食物及用鋁紙包食物等，大家都親力親為。整晚的慶功宴暨歡送會瀰漫著熱熱鬧鬧、高高興興的氣氛，相信當晚的各個情境將成為畢業班同學在小學生涯裡美好的回憶。

欖球隊不經不覺已成立六年了，今天的豐盛相信是明日動力，我認為同學們在欖球隊的訓練中，所學到的不只是運動技能，追求的亦不只是大小獎項，而是培育學生做人處事的應有態度，成為負責任、懂感恩和講團結的小小運動員。



• 羅惠玲老師



## 獲獎學生：

- 女子甲組冠軍
- 6E 梁悅敏
- 小學女子組亞軍
- 小學男子組亞軍

## 學生感想

### 6B 吳浚霖

我由四年級開始加入欖球隊，在欖球隊認識了很多朋友。每次到京士柏欖球場比賽，我對自己要求的不是拿獎杯和獎牌，而是盡自己能力打好每一場比賽。

我希望每位新加入的欖球隊球員，都能積極及全力地打好每一場比賽。

### 6B 黃洛渝

我十分開心可以成為欖球隊的其中一份子。我非常榮幸可以在今年的學界比賽中取得冠軍。我最想多謝羅老師，因為她不辭勞苦地跟我們練習。有時，她更一邊吃早餐一邊跟我們練習，因此我十分感激羅老師。同時，我要感謝欖球隊的教練和隊員，因為他們不斷糾正我的錯處和常常提點我。他們更在我受傷時安慰我、鼓舞我，令我十分感動。

### 6D 許廷鏗

記得三年級的時候，我和一群朋友對欖球都是一竅不通的，在好奇心推使下，我們都參加了欖球隊。在每星期的練習和之後的比賽中，我們學會了甚麼叫團體精神，並與隊友們建立了一份深厚的友誼和默契，這真有賴欖球。

直至今天，我們經歷了無數次比賽，亦曾為欖球而流過無數眼淚。我真的十分感謝羅老師和教練，因為他們讓我們上了很多寶貴的課堂，我們才有今天的成就，這真是他們的功勳！

## 學生名單

4B 易宇峰	6D 許廷鏗
4C Mychaela Anne	6D 廖崇希
5A 范慧喬	6D 鄭瀚楠
6A 李曉南	6E 張瑋芝
6B 吳浚霖	6E 劉思澤
6B 黃洛渝	6E 羅雲頤
6C 陳文靜	6E 歐啟綸
6D 趙嘉雯	6E Sean Gabriel O Inciong





# 籃球隊

## 激戰二百分鐘 用汗水換取成績

慈幼女籃在12-13年度的「學界」比賽中，以六名球員為主力經過五場作賽，最後殺入決賽，勇奪亞軍。

今年「學界籃球賽」的日子，剛巧安排在學校考試的前兩天進行。部份隊員為專心應付考試，未能出席是次比賽。回想在第一場比賽時，我們只有六名球員在場，但我們無畏無懼，經過四十分鐘的激戰後，我們順利勝出第一場比賽。雖然後來多了兩名低年級的球員到場，但面對相當體力化的比賽，她們亦只能在場邊跟這班大姐姐打氣。

我們就是憑著這六名「慈幼女」，披荆斬棘，最終奪得亞軍。在經歷二百分鐘(共5場比賽)的激戰，期間我們須要面對犯規、體力等問題，惟我們一直咬緊牙關，力戰至最後一秒。縱使大家都顯得筋疲力竭，但仍繼續保持高昂士氣，面無懼色，這種堅毅不屈、不服輸、不放棄的精神，連冠軍球隊亦被感動，讚賞我們是一支「最團結」的球隊。完成比賽一刻，大家興奮地衝入場內互相擁抱及感恩。

• 邱德輝主任



■ 學界周年頒獎禮



■ 團結就是力量

後記：雖然比賽在學校考試的前兩天進行，但六名球員於第二次的考試中均能保持應有水平，部份同學更有進步，希望她們能把球場上的態度，帶到日常生活之中，讓自己一生受用。

## 第49屆舞蹈比賽



■ 演出舞蹈「喜氣洋洋」的同學在後台準備出場，她們都對比賽充滿信心。

參加學生：

2A 梁樂兒	2E 莊岸穎
2A 林霽顏	3B 謝婉瑤
2A 繆梓柔	3E 顏嘉敏
2D 張子琪	

■ 嘉嵐獲獎時既開心又興奮



### 楊秀鈴和李樂桐 - 芭蕾舞比賽奪盃

5C班楊秀鈴和5D班李樂桐於本屆「觀塘區舞蹈比賽」中分別獲得芭蕾舞獨舞比賽銀獎及銅獎，表現優秀。她們努力練習，全情投入舞蹈藝術的態度，實在值得我們學習。

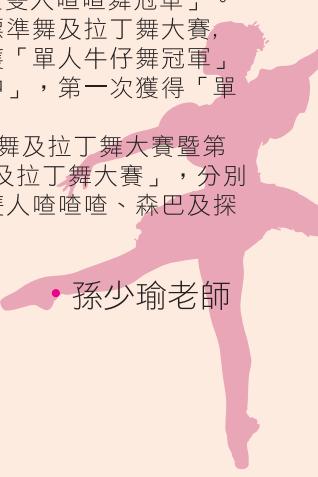
### 高嘉嵐 - 拉丁舞新秀

4D班高嘉嵐同學自2012年7月中開始學習拉丁舞後，便對拉丁舞產生濃厚的興趣，因此，她在學習時更專注、更積極。她只學習了拉丁舞四個多月，便參加了多項比賽，更屢獲殊榮。希望嘉嵐能繼續努力，於舞蹈藝術方面再創高峰。



**獎項：**

- 2013年4月7日 「第一屆愛麗絲盃全港公開標準舞及拉丁舞排名大賽」，榮獲「9歲組單人喳喳舞冠軍」，「9歲組雙人喳喳舞冠軍」。
- 2013年3月「全港校際標準舞及拉丁舞大賽，小學4-6年級組」，榮獲「單人牛仔舞冠軍」。
- 2013年1月份「天藝盃中」，第一次獲得「單人牛仔組冠軍」。
- 2012年「2012全港標準舞及拉丁舞大賽暨第十三屆區際校際標準舞及拉丁舞大賽」，分別榮獲小學1-3年級組的雙人喳喳喳、森巴及探戈的冠軍，共3項冠軍。



• 孫少瑜老師

# 學生成就



## 朗誦／演說／擴播戲

### 第六十三屆香港學校朗誦節(普通話)集誦

亞軍	陳凱靖	5A	黃子喬	5A
	陳海琳	5A	黃欣怡	5A
	陳思雯	5A	邱諾慧	5A
	陳泳詩	5A	余嘉熙	5A
	鄭柏誠	5A		
	張輝	5A	陳寶珊	5B
	張鈺偉	5A	陳詠豪	5B
	朱穎彤	5A	周映霖	5B
	鍾雅雯	5A	林名亮	5B
	范慧喬	5A	李健聰	5B
	何澤楚	5A	羅燊悅	5B
	何寺燊	5A	彭兆揚	5B
	何倩怡	5A	謝玉欣	5B
	關曉翰	5A		
	許展璋	5A	馬君銘	5C
	許皓儀	5A	楊秀玲	5C
	黎嘉瑜	5A		
	劉志東	5A	陳曉彤	5D
	劉家濠	5A	陳欣陶	5D
	劉韋樂	5A	蔡俊駒	5D
	林康敏	5A	廖彩如	5D
	廖麗霞	5A	姚嘉敏	5D
	宋倩瑤	5A		
	蔡方欣	5A	梁凱欣	5E
	徐文懿	5A	梁紀悠	5E

### 第六十四屆香港學校朗誦節(英詩)集誦

優良獎	夏國衡	2A	梁詠斯	2E
	葉靜怡	2A	彭凱訢	2E
	林熙媛	2A	嚴淑儀	2E
	林靄顏	2A		
	梁樂兒	2A	陳灼華	3A
	繆梓柔	2A	郭瑜璇	3A
	倪彩媛	2A	林荔婧	3A
	潘曉晴	2A	施劍恆	3A
	沈玢嫻	2A	謝巧雲	3A
	譚泳欣	2A	王偉	3A
	鄧朗軒	2A	葉子誠	3A
	張曉彤	2D	馮卓熹	3C
	蔡倩茹	2D	黎穎恩	3C
	高卓謙	2D	李輝嵐	3C
	劉思悅	2D	陸穎姿	3C
	羅梓雋	2D	尹家軒	3C
	吳偉欣	2D		
	潘俊豪	2D	陳伊晴	3D
	冼碧遙	2D	林穎儀	3D
	孫倩婷	2D	劉家伶	3D
	楊藹忻	2D	馬曉藍	3D
	莊淑婷	2E	吳祉穎	3D
	諸潔瑩	2E	黃穎亨	3D
	劉曉盈	2E	任子康	3D
	李佳軒	2E	姚培熹	3D
	梁樂怡	2E	周紫佩	3E

### 第六十三屆香港學校朗誦節(英詩)獨誦

亞軍	吳日懿	1A	黃凱晴	1D
季軍	黃宇謙	3D	李穎芝	6C

### 第六十三屆香港學校朗誦節(粵語)獨誦

亞軍	呂悅端	4A
季軍	何潔盈	4C

### 優異獎

周樂妍	1D	王卓嵐	4C
黎彥廷	1D	楊秀鈴	5C
李汶迪	3A	趙嘉雯	6D
伍旭彤	3A	梁茵婷	6D

### 第八屆葵青區即席演說比賽(普通話組)

冠軍	林康敏	5A
優異獎	黃子喬	5A

### 第八屆葵青區即席演說比賽(粵語組)

優異獎	李樂桐	5D	匡志盈	6D
	陳芮葱	6D		

### 第十七屆荃灣葵涌及青衣區德育故事演講比賽

優異獎	趙嘉雯	6D

### 第十七屆荃灣葵涌及青衣區普通話德育故事演講比賽

銀獎	許皓儀	5A

### 第十七屆荃灣葵涌及青衣德育故事廣播劇比賽

優異獎	石芷穎	6B	趙嘉雯	6D
	翁永勝	6B	匡志盈	6D
	阮凱琳	6C	殷美怡	6D
	鄭嘉琳	6D		



### 港澳盃 HKMO Open 暨亞洲國際數學奧林匹克公開賽選拔賽(晉級賽)

銀獎	夏欣彤	4A	許廷鏗	6D
	謝嘉豪	4D	黃蒨彤	6D
	陳晉星	6D		

銅獎	鍾雅雯	5A	馮梓皓	6D
	楊秀鈴	5C	李慧研	6D
	吳宗達	5C		



## 數學比賽

### 世界奧林匹克數學比賽(香港區)-決賽

優異獎	陳晉星	6D	黃蒨彤	6D

### 世界奧林匹克數學比賽(香港區)-初賽

銀獎	黃蒨彤	6D

### 2012荃葵青小學數學競賽

季軍	陳晉星	6D	許廷鏗	6D
	翁傲彬	6D	蔡鈞豪	6D

### 2012亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽

金獎	李健聰	5B

銅獎	陳晉星	6D	許廷鏗	6D
	翁傲彬	6D		

### 優異獎

優異獎	謝嘉豪	4D	馮梓皓	6D

### 香港小學數學奧林匹克比賽(小六組)

銀獎	陳�晋星	6D	袁梓峰	6D
	翁傲彬	6D	蔡鈞豪	6D

### 香港小學數學奧林匹克比賽(小五組)

金獎	李健聰	5B
	陳敦軒	5D

### 《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽2013 (全國總決賽)

一等獎	李健聰	5B
	謝嘉豪	4D

### 第七屆「南方杯」國際數學競賽

優異獎	黃蒨彤	6D

### 世界數學測試(8-11歲小學組)

解難分析 - 優	陳�晋星	6D
	余嘉熙	5A

數學 - 優	黃子喬	5A
	張依琳	5E

### 世界數學測試(12-14歲中學組)

數學 - 優	翁傲彬	6D

## 《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽2013(香港賽區) (小六組)

<b>一等獎</b>	陳晉星	6D	翁傲彬	6D
<b>二等獎</b>	何俊言	6C	梁茵婷	6D
	許廷鏗	6D	丁雯雯	6D

## 《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽2013(香港賽區) (小五組)

<b>一等獎</b>	李健聰 5B		
<b>二等獎</b>	陳敖軒	5D	陳宇 5D
<b>三等獎</b>	鍾雅雯	5A	楊秀鈴 5C

## 《華夏盃》全國數學奧林匹克邀請賽2013(香港賽區) (小四組)

<b>一等獎</b>	謝嘉豪 4D		
<b>二等獎</b>	黃采芹	4D	林俊君 4E
<b>三等獎</b>	夏欣彤	4A	王彬 4C

## 2013香港小學數學精英選拔賽

<b>優良獎狀</b>	陳晉星 6D		
<b>計算競賽二等獎 總成績三等獎</b>	陳晉星	6D	翁傲彬 6D
<b>計算競賽三等獎 總成績三等獎</b>	袁梓峰	6D	

## 《華夏盃》全國數學奧林匹克晉級賽2013(華南賽區) (小六組)

<b>一等獎</b>	陳晉星	6D
<b>二等獎</b>	周碩輝	6C
	翁傲彬	6D

## 《華夏盃》全國數學奧林匹克晉級賽2013(華南賽區) (小五組)

<b>一等獎</b>	李健聰	5B	陳敖軒	5D
<b>優秀獎</b>	鍾雅雯	5A		

## 《華夏盃》全國數學奧林匹克晉級賽2013(華南賽區) (小四組)

<b>三等獎</b>	夏欣彤	4A	林俊君	4E
	謝嘉豪	4D		

## 全港十八區(葵青區)小學數學比賽

<b>銀獎</b>	陳晉星	6D
	翁傲彬	6D
<b>創意解難 - 亞軍</b>	翁傲彬	6D
	袁梓峰	6D
<b>急轉彎殿軍</b>	袁梓峰	6D
	蔡鈞豪	6D
	翁傲彬	6D
<b>優異獎狀</b>	馮梓皓	6D
	何俊言	6C
	王勇強	6D
<b>優良獎狀</b>	梁茵婷	6D
	許廷鏗	6D
	黃倩彤	6D

## 第六十五屆香港學校音樂節中文聖詩組

<b>優良獎</b>	葉靜怡	2A	吳洛軒	3E
	林熙媛	2A	林穎恩	3E
	林穎雪	2A	冼葦昕	3E
	梁樂兒	2A	葉秀婷	3E
	梁嘉淇	2A	葉芷茵	3E
	繆梓柔	2A		
	潘曉晴	2A	陳心妍	4A
			鄭靖妍	4A
	鄭瑋琦	3B	張潔怡	4A
	張嘉明	3B	夏欣彤	4A
	周柏軒	3B	江曉琳	4A
	李將兒	3B	蕭芷穎	4A
	劉嘉銘	3B		
	馬家瑩	3B	朱欣彤	4B
			鍾杞悠	4B
	陳曉欣	3C	譚嘉靜	4B
	陸穎姿	3C	鄧思惠	4B
	李泳兒	3C		
	劉家妤	3C	程穎	4C
	李樂玟	3C	周綺婷	4C
	李煌嵐	3C	許惠琳	4C
	利民杰	3C	王卓嵐	4C
			黃詩穎	4C
	梁曉瀅	3D		
	劉家伶	3D	錢穎桐	4D
	馬曉藍	3D	廖佳樂	4D
	沈善彤	3D		
			羅雅程	4E
	鄭凱瑤	3E	吳珈穎	4E
	廖彩鈺	3E		

## 2013港澳數學奧林匹克公開賽(小六組)

<b>銀獎</b>	陳晉星	6D	馮梓皓	6D
	翁傲彬	6D	黃蒨彤	6D
	許廷鏗	6D	王勇強	6D
<b>銅獎</b>	梁伊斯	6D	匡志盈	6D
	陳芮蕙	6D	丁雯雯	6D
	李慧研	6D	洪英傑	6D
	梁茵婷	6D	張旭桓	6D
<b>2013港澳數學奧林匹克公開賽(小五組)</b>				
<b>銀獎</b>	李健聰	5B	馬君銘	5C
	楊秀鈴	5C		
<b>銅獎</b>	鍾雅雯	5A	吳宗達	5C
	彭兆俊	5B	陳敖軒	5D
<b>2013港澳數學奧林匹克公開賽(小四組)</b>				
<b>銀獎</b>	夏欣彤	4A	謝嘉豪	4D

## 2013第22屆《數學大王》國際邀請賽(初賽)

<b>優異獎</b>	黃蒨彤	6D
------------	-----	----

## 音樂

## 第八屆校際手鈴比賽(手鐘小學高級組)

<b>冠軍</b>	黃洛渝	6B	黃巧陶	6D
	陳芮蕙	6D	黃蒨彤	6D
	匡志盈	6D	徐文懿	5A
	李芊惠	6D	歐敏捷	5B
	李泳潼	6D	陳柏堅	5D
	莫迪	6D	羅少琪	5D
	丁雯雯	6D	呂巧晴	5E

## 第八屆校際手鈴比賽(手鐘一級)

<b>優良獎</b>	王偉	3A	鄒穎琳	4D
	林穎欣	3A	鄭婉寧	4E
	鄭瑋琦	3B	陳思雯	5A
	黃樂山	3D	黃子喬	5A
	吳祉穎	3D	宋倩瑤	5A
	姚培熹	3E	梁紀悠	5E
	許惠琳	4C		

## 第65屆香港學校音樂節(鋼琴)

<b>1級 - 季軍</b>	魏環玥	5D
----------------	-----	----

## 「家·形象」紙模人形服裝設計比賽

<b>季軍</b>	鍾珉	2C
<b>優異</b>	鍾珏	4C

## 「視藝創作展共融」

<b>優異</b>	陳芮蕙	6D
-----------	-----	----

## 愛心學校填色比賽

<b>亞軍</b>	鍾珏	4C
-----------	----	----

## 你想綠適生活繪畫比賽

<b>季軍</b>	鍾珏	4C
-----------	----	----

### 12-13年度18區啦啦隊比賽(葵青區代表)

優異獎	陳樂 3B 李樂玟 3C 陸穎姿 3C 陳柳樺 4A Mychaela 4C Anne	蔡梓賢 5D 羅芷妮 5E 屈靜怡 6A 陳文靜 6C 張詠文 6D 匡志盈 6D
	宋倩瑤 5A 余嘉熙 5A 黎雅瑩 5B 李樂桐 5D	梁茵婷 6D 梁伊斯 6D 黃倩彤 6D



### 資訊科技挑戰獎勵計劃

金章	朱穎彤 5A 鍾雅雯 5A 許皓儀 5A 關曉翰 5A 劉志東 5A 劉家濠 5A 林康敏 5A 蔡方欣 5A 黃子薺 5A 余嘉熙 5A 陳寶珊 5B 周映霖 5B 朱盈盈 5B 林名亮 5B 羅燊悅 5B 柯楚翹 5B 歐敏捷 5B 林芷詠 5C 劉嘉穎 5C 劉慧珊 5C 馬駿威 5C 馬君銘 5C 唐善妮 5C 王芷蕙 5C 楊秀鈴 5C	蔡俊駒 5D 李韜 5D 陳家煌 5E 劉嘉權 5E 羅劭鏗 5E 梁曉欣 5E 梁紀悠 5E 呂巧晴 5E 呂巧柔 5E 石浚豪 5E 董佩詩 5E 周家晴 6A 陳晉星 6D 鄭瀚楠 6D 張詠文 6D 郭倩婧 6D 李芊蕙 6D 王勇強 6D 殷美怡 6D 鄭嘉琳 6D 翁傲彬 6D

### 中小學生電子學習檔案大賽(小學組)

冠軍 (獲得平板電腦1部)	陳芮蔥 6D

### 2012-2013小學學界非撞式欖球錦標賽(第一季)(女子甲組)

冠軍	陳樂 3B 陳伊晴 3D Mychaela 4C Anne	陳文靜 6C 趙嘉雯 6D 劉思瀅 6E 范慧喬 5A 梁悅敏 6E 黃洛渝 6B 張瑋芝 6E

### 最有價值球員

最有價值球員	張瑋芝 6E

### 2012-2013小學學界非撞式欖球錦標賽(第二季)(女子甲組)

冠軍	范慧喬 5A 黃洛渝 6B 陳文靜 6C 趙嘉雯 6D	張瑋芝 6E 劉思瀅 6E 梁悅敏 6E

### 最有價值球員

最有價值球員	梁悅敏 6E

### 馬拉松 101 啟動隊比賽決賽

優異獎	李樂玟 3C 陸穎姿 3C Mychaela 4C Anne	蔡梓賢 5D 羅芷妮 5E 屈靜怡 6A 陳文靜 6C



### 第49屆學校舞蹈節 - 兒童舞

乙級獎	梁樂兒 2A 林霈顏 2A 繆梓柔 2A 張子琪 2D 莊岸穎 2E 林穎欣 3A 詹焯瑤 3B	陳嘉渝 3B 陳樂 3B 徐琦欣 3B 黎穎恩 3C 陸穎姿 3C 李樂玟 3C 顏嘉敏 3E



### 常識百搭創新科技與環境探究

優異獎	林志軒 4E 林俊君 4E 黎浩銘 5D	許焜霖 5E 陳雲皓 5E

### 縮時攝影專題研習比賽

季軍	張旭桓 6D 莫迪 6D



### 2012-2013小學學界非撞式欖球錦標賽(第一季)(男子甲組)

亞軍	歐陽灝賢 3B 周俊華 4B 易宇峰 4B 張智仁 4E 李曉南 6A 吳浚霖 6B	廖崇希 6D 鄭瀚楠 6D 許廷鏗 6D 羅雲穎 6E 歐啟綸 6E Sean Gabriel O'Inciung 6E

### 2012-2013簡易運動大賽TRY欖球比賽(女子組)

亞軍	Mychaela Anne 4C 范慧喬 5A 黃洛渝 6B 陳文靜 6C	趙嘉雯 6D 張瑋芝 6E 劉思瀅 6E

### 2012-2013簡易運動大賽TRY欖球比賽(男子組)

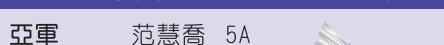
亞軍	易宇峰 4B 李曉南 6A 吳浚霖 6B 許廷鏗 6D 廖崇希 6D	鄭瀚楠 6D 羅雲穎 6E 歐啟綸 6E Sean Gabriel O'Inciung 6E

### 葵涌區小學校際羽毛球比賽(女子團體)

冠軍	黃欣怡 5A 朱穎彤 5A 范慧喬 5A	陳芮蔥 6D 曾美茹 6E

### 葵涌區小學校際羽毛球比賽(女子單打)

亞軍	范慧喬 5A



### SportAct 奬勵計劃

金獎	鄭嘉玲 1D 黃凱晴 1D	羅芷妮 5E 李嘉鎔 5E 梁曉欣 5E



金獎	葉靜怡 2A 王嘉怡 2A 余嘉熙 5A 黎雅瑩 5B 李樂桐 5D	曹源佳 6B 吳俊霖 6B 黃洛渝 6B 許廷鏗 6D 馮梓皓 6D 李芊惠 6D 吳雯懿 6D 趙嘉雯 6D 殷美怡 6D 李瑋隆 6D 張青鋒 2E 陳嘉渝 3B 吳際政 6D 陳晉星 6D 黃宇謙 3D 王嘉敏 6D 葉灝軒 3D 吳祉穎 3D 李慧研 6D 許敏晴 6D 鍾珏 4C 黃詩穎 4C 蔡鈞豪 6D 鄭詠萱 4E 黃巧陶 6D 袁梓峰 6D 羅巧思 5B 梁伊斯 6D 鄭瀚楠 6D 楊秀鈴 5C 廖崇希 6D 梁兼魁 5D 李樂桐 5D

葵青區游泳比賽	4X50接力 - 冠軍	鄭嘉琳 6D

葵涌區校際游泳比賽(男甲)	50米蝶泳 - 季軍	陳澤華 6E

葵涌區校際游泳比賽(男甲)	50米自由泳 - 冠軍	陳澤華 6E

小精英水運會	50米自由泳 - 冠軍	陳澤華 6E

中華基督教會全完中學接力邀請賽	100米自由泳 - 冠軍	陳澤華 6E

4X50自由泳接力 - 亞軍	李浩琛 5B 黃迪文 6A 李瑋隆 6D 陳澤華 6E



# 田徑

## 葵涌區校際田徑比賽(男子甲組)

100米 - 冠軍	何澤楚	5A
200米 - 冠軍	余景煥	6E
4X100米 - 冠軍	蔡俊駒 翁永勝	5D 6B
鉛球 - 亞軍	楊繼瀟	6D
鉛球 - 季軍	蔡鈞豪	6D
跳遠 - 季軍	蔡俊駒	5D
壘球 - 亞軍	何澤楚	5A
壘球 - 殿軍	余景煥	6E
葵涌區校際田徑比賽(男子乙組)		
跳遠 - 亞軍	蔡釗潤	5C
跳遠 - 季軍	張鈺偉	5A
跳遠 - 殿軍	王文熙	5B
葵涌區校際田徑比賽(男子丙組)		
100米 - 季軍	張智仁	4E

## 全港青少年田徑比賽2012(男子組)

60米 - 季軍	何澤楚	5A
丁組100米 - 亞軍	何澤楚	5A
丁組4X100米接力 - 季軍	蔡釗潤 蔡駿駒	5C 5D
丁組壘球 - 亞軍	何澤楚	5A

## 全港青少年田徑比賽2012(女子組)

丁組 4X100米接力 - 季軍	李淑儀 劉思灑	6E 6E
---------------------	------------	----------

## 全港青少年田徑比賽2013(男子組)

丙組 4X100米接力 - 季軍	蔡駿駒 翁永勝	5D 6B
丁組跳遠 - 亞軍	蔡釗潤	5C

## 全港青少年田徑比賽2013(女子組)

丙組跳遠 - 冠軍	梁悅敏	6E
丙組 4X400米接力 - 季軍	陳柳樺 梁悅敏	4A 6E

## 全港青少年田徑比賽2013(女子組)

丙組跳遠 - 冠軍	梁悅敏	6E
丁組跳遠 - 亞軍	周嘉欣	5D

## 青苗組 40米 - 亞軍

青苗組 40米 - 亞軍	岑奕熹	2E
--------------	-----	----

## 全港青少年田徑比賽2013(女子組)

丙組跳遠 - 冠軍	梁悅敏	6E
丙組 4X400米接力 - 季軍	陳柳樺 梁悅敏	4A 6E

## 青苗組 40米 - 亞軍

青苗組 40米 - 亞軍	梁詠斯	2E
--------------	-----	----

## 葵涌區校際田徑比賽(女子甲組)

60米 - 冠軍	王斯韻	6E
100米 - 亞軍	李淑儀	6E
200米 - 冠軍 *(破大會紀錄)	梁悅敏	6E
4X100米 - 冠軍 *(破大會紀錄)	許敏晴	6D
4X100米 - 冠軍 *(破大會紀錄)	王斯韻	6E
跳遠 - 冠軍 *(破大會紀錄)	梁悅敏	6E

## 葵涌區校際田徑比賽(女子乙組)

100米 - 亞軍	周嘉欣	5D
200米 - 冠軍	范慧喬	5A
200米 - 殿軍	劉嘉穎	5C
4X100米 - 冠軍	劉嘉穎	5C
4X100米 - 冠軍	吳 婷	4A
跳遠 - 冠軍	周嘉欣	5D
跳遠 - 亞軍	羅榮悅	5B
壘球 - 殿軍	范慧喬	5A

## 全港小學區際田徑比賽(男子甲組團體)

全場總冠軍	許廷鏗	6D
	余景煥	6E

## 全港小學區際田徑比賽(女子甲組團體)

全場總冠軍	陳柳樺	4A
	王斯韻	6E

## 全港小學區際田徑比賽(女子乙組團體)

全場總冠軍	范慧喬	5A
	羅榮悅	5C

## 全港小學區際田徑比賽(女子丙組團體)

全場總冠軍	張可炫	4A
	羅雅程	4E

## 全港小學區際田徑比賽(女子甲組)

跳遠 - 冠軍	梁悅敏	6E
跳遠 - 亞軍	周嘉欣	5D
跳遠 - 殿軍	王斯韻	6E

## 葵涌區校際田徑比賽(女子丙組)

60米 - 亞軍	陳嘉灝	4C
4X100米 - 冠軍	李雪琪	4D
4X100米 - 冠軍	紀若彤	4E
跳遠 - 冠軍	張可炫	4A
壘球 - 冠軍	羅雅程	4E
壘球 - 季軍	姚泳宜	4E

## 香港青少年分齡賽2013(女子組)

C組跳遠 - 亞軍	梁悅敏	6E
D組 4X100米接力 - 季軍	吳 婷 劉嘉穎	4A 5C

## 獅子會中學友校接力賽(男子組)

4X100米接力 - 冠軍	何澤楚 蔡駿駒	5A 5D
---------------	------------	----------

## 獅子會中學友校接力賽(女子組)

4X100米接力 - 冠軍	李淑儀 劉思灑	6E 6E
---------------	------------	----------

## 天水圍循道衛理中學友校接力賽(男子組)

4X100米接力 - 冠軍	何澤楚 蔡駿駒	5A 5D
---------------	------------	----------

## 天水圍循道衛理中學友校接力賽(女子組)

4X100米接力 - 冠軍	李淑儀 劉思灑	6E 6E
---------------	------------	----------

## 鳳溪中學友校接力賽(男子組)

4X100米接力 - 亞軍	何澤楚 蔡駿駒	5A 5D
---------------	------------	----------

## 鳳溪中學友校接力賽(女子組)

4X100米接力 - 冠軍	李淑儀 劉思灑	6E 6E
---------------	------------	----------

## 荔景天主教中學友接力賽(男女混合)

4X100米接力 - 冠軍	范慧喬 周嘉欣	5A 5D
---------------	------------	----------

## 第二十七屆全新界區際田徑運動會

女子少年組跳遠 - 冠軍	梁悅敏	6E
--------------	-----	----



# 少年警訊同樂日



■ 雖然是第一次見面，但新舊成員已相處融洽啊！



■ 「模擬搶劫案」發生後，各成員來一張大合照。YEAH!



■ 在「模擬搶劫案」活動中，同學們精湛的演技差點令大家以為「搶劫案」真的在校園內發生呢！



■ 各成員的笑臉和友好的表現展現了制服部隊的團結精神。

• 林佩英老師、戴慧燕老師

## 童心送暖大行動

今年，我校的小農夫和幼童軍聯袂探訪位於石籬的百好護老中心。我們更為那兒的公公和婆婆準備了一些玻璃杯和由小農夫親手種植的盆栽作為禮物。同學們的來臨不但為公公和婆婆帶來了愉快的時光，而且也讓我校的小農夫和幼童軍有更多機會關心區內的老人，展現他們關懷別人的愛心。



4E 林俊君  
今次是我第一次跟隨老師到百好護老中心探訪老人。出發前，我們準備了很多禮物送給那兒的公公和婆婆，我更和他們談天說地，他們在活動中告訴我很多人生道理，我更為他們表演精彩的魔術呢！我覺得這次的探訪真是既開心、又有意義啊！

5A 鍾雅雲

在農曆新年前，我們一班小農夫和幼童軍前往老人院探訪。到達後，我們先派發一些盆栽和玻璃杯，還與公公和婆婆聊天。最後，我們更表演唱歌和魔術，令各位老人笑得很開心。透過這個活動，我學會要關愛自己的父母。如果下次有機會，我一定會再參加這類探訪活動，與公公和婆婆度過愉快的時光。



4E 楊嘉亮

探訪那天，我們幼童軍浩浩蕩蕩地出發，前往百好護老中心探訪老人。我們帶了一些盆栽和玻璃杯送給老人家，還為他們表演唱歌和魔術。這次活動讓我獲益良好，如果下次再有這類活動，我一定會再參加的。



■ 這幾位美少女的歌聲傳遍整間老人院，令大家聽出耳油。



■ 拿著我們送來的小小心意，婆婆們愛不釋手呢！



5A 林康敏

還記得在學校舉行「華服日」那天，我被潘老師邀請探訪老人院。那兒的公公和婆婆很友善，我們還和他們聊天，並發現他們的生活很不錯呢！最後，我們為公公和婆婆獻唱了三首歌曲，並把帶來的盆栽和杯子送給他們呢！



■ 這些就是我們送給公公和婆婆的盆栽和玻璃杯，他們喜歡極了！



■ 你看！我們和公公們談得多投契啊！

### 2012 / 2013年度籌款項目

學校於本年度進行了四項校外籌款，為不同的慈善團體籌募善款。此外，為改善校園環境、設施及提升學生學習表現，我們於校內舉行了「華服」籌款活動。詳情如下：

月份	籌款項目	善款總額	善款用途
12年9月	銷售「香港明愛慈善抽獎券」	\$10,240.00	全數轉交「香港明愛」作慈善用途。
12年9月	銷售「敬老護老愛心券2012」	\$4,700.00	全數轉交「佛教傅黃合長者鄰舍中心」作慈善用途。
13年1月	《華服日》籌款活動	\$33,580.50	去年學校發展計劃： 1)增建小聖堂 2)加建跳遠沙池及鋪設「泰坦」跑道 全數支付項目未足之數
13年4日	四旬期籌款活動 • 巴斯卦羊 \$5015.80 • 飯糰午餐 \$10574.50	\$15,590.30	全數轉交「香港明愛」作慈善用途。
13年2-3月	銷售「香港女童軍獎券」	\$6000.00	全數轉交「香港女童軍總會」作慈善用途。

### 編委會

顧問：  
區志成校長  
吳寶燕主任

總編輯：  
伍穎茵老師

組員：  
馬信老師  
南少恩老師  
譚潔慧老師  
李子揚老師