

【有關女子籃球隊精英培訓計劃— 女子籃球興趣班事宜】



敬啟者：

本校為提高學生對女子籃球之興趣，並為發掘有潛質之學生參加校際比賽，為校爭光，故本校將推行「女子籃球隊精英培訓計劃— 女子籃球興趣班」，以培訓學生，從而提昇他們之技巧。現將訓練詳情臚列於後

女子籃球興趣班	
(1)上課天	星期六
10月	8, 15, 22
11月	12, 19, 26
12月	3, 10, 17
2022年1月	7
(2)訓練時間	10:45 - 12:15
(3)訓練地點	學校籃球場
(4)解散形式	自行解散
(5)主教練	起躍體育訓練中心：黎文朗教練(履歷可見後頁)
(5)費用	每堂\$60，10堂，共\$600。
(6)繳費方式	第一堂親自繳交現金給教練。
(7)名額	20人(如報名人數多於上限，將以抽籤形式決定。)
(8)公布方式	個別通知中籤學生和經 school apps 公布中籤名單。
(9)備註	1. 缺席、請假和早退不設退款。 2. 若中途退出，所繳之費用將不獲發還。 3. 如於上課兩小時前懸掛八號或以上風球、紅色暴雨警告、黑色暴雨警告或教育局宣佈停課，該天課堂取消，補課將另行通知。

負責老師：邱德輝主任、何緯邦老師

此致

貴家長

校 長：黃偉堅 謹啟

二零二二年九月二十三日

回 條

(請於九月二十八日或之前將回條交回給何緯邦老師)

敬覆者：

本人 同意 (班別：_____) 班學生 (姓名：_____) 參加

「女子籃球隊精英培訓計劃— 女子籃球興趣班」之訓練。

此覆

慈幼葉漢千禧小學校長

黃偉堅 校 長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日 期：二零二二年九月____日

主教練履歷

主教練

黎文朗教練 Raymond Sir (起躍體育訓練中心 Dunk Sports Training Centre)

- ◇ 2019 賽馬會香港優秀教練選舉：學校優秀教練獎 (籃球)
- ★ 2021 至 2022 年度「慈幼葉漢千禧小學」女子籃球隊教練
- ★ 前「九龍西區」小學男子籃球代表隊主教練
- ★ 前學界列強「崇真男子籃球隊」主教練
- ★ 14 年學界籃球教學及 9 年小學教師經驗
- ★ 前崇真小學部活動主任及體育科教師
- ◇ 運動訓練教育學士學位畢業
- ◇ 工商管理(榮譽)學士學位畢業
- ◇ 香港籃球總會註冊教練

近年帶領球隊於 全港小學區際籃球比賽 的團隊成績：

2014-2015 年度「全港 冠軍」(九龍西區代表隊)

2015-2016 年度「全港 季軍」(九龍西區代表隊)

2017-2018 年度「全港 季軍」(九龍西區代表隊)

2018-2019 年度「全港 亞軍」(九龍西區代表隊)

2009 至 2019 年帶領崇真小學部男子籃球隊勇奪學界區內 6 次冠軍、1 次亞軍、1 次季軍及 1 次殿軍

