



敬啟者：

學生將於 **2023 年 9 月 11 日** 開始在校午膳，而一年級將於 **2023 年 9 月 8 日** 開始在校午膳。
現將本校學生午膳安排之詳情臚列於下：

午膳時間	年級	地點	自備物品
12:15-1:15	一至三	課室	餐具、膠檯墊及紙巾/濕紙巾 (於午膳前後清潔桌面)
	四至六	飯堂	餐具及紙巾

午膳方式 (請家長任擇其一)	備註
1. 學生自行帶午膳回校	食物儲存時間極長，容易變壞。基於衛生及安全理由，學校不鼓勵學生自行攜帶午膳。另學校不會代學生翻熱食物。
2. 家長送午膳到校	家長 送飯時間 為中午 11:30-11:50 ，請將午膳及自備物品放於手挽袋內，袋外註明 學生班別及姓名 ，放置於學校校務處門外飯架上
3. 向本校午膳供應商訂飯 家長必須 按月繳費，不接受訂購「散餐」	費用：\$23.5 P1-3(飯盒)；P4-6(飯堂) 及每星期提供兩次免費原個水果 一至六年級學生可添食白飯及蔬菜(白飯及蔬菜均在飯堂現場烹煮) (繳費方法請參考下方)

繳費方法：

- (1) 劃線支票【抬頭請填上「維他天地服務有限公司」，背面填上學校名稱、學生姓名、班別、班號及聯絡電話。**支票連同每月餐單右方回條交回學校午膳餐單收集箱**】
- (2) 7-Eleven 便利店繳費【帶同餐單訂購表格到 7-Eleven 便利店繳費，必須把**收據連同餐單右方回條交回學校午膳餐單收集箱**】
- (3) 繳費靈 PPS【餐單上附有**個人餐單編號卡**(內有商戶編號及個人餐單編號)，只須致電 18033 根據電話錄音指示輸入所需資料便可】
- (4) 銀行入帳【銀行戶口號碼會在餐單上顯示，請把**銀行存根連同餐單右方回條交回學校午膳餐單收集箱**】

(無論採用以上任何一種繳費方式，敬請訂飯的同學每月準時交回至學校午膳餐單收集箱，**逾時繳交者會被午膳供應商視為不訂餐處理**。如有任何查詢，請致電「維他天地服務有限公司」5973 8106)

退餐安排：若需退餐，家長可於上午九時前 whatsapp 5973 8106 即可辦理。所有當月退餐費將於隔月餐單上退回學生。

本校成功獲得衛生署頒發的「至營學校」認證，若選擇「自行帶飯」或「家長送飯」的學生，餐盒須符合 321 的比例(即 3 份穀物 2 份蔬菜及 1 份肉類)，亦不應含有「強烈不鼓勵」的食品(如油炸食物、漢堡包、薯條、鹹魚、鹹蛋或臘腸等鹽分極高的食物和汽水類飲料等)及不應供應甜品。亦不可攜帶水銀暖壺、熱湯、熱粥、玻璃餐盒或發泡膠飯盒。小食方面不應提供高油、高鹽、高糖的食物。學校鼓勵學生每天多吃蔬果。請家長為子女在午膳中加添蔬菜；學生亦可每天自携水果回校進食，培養午飯後都進食一份水果的習慣。

此致
貴家長

校 長：黃 偉 堅 謹啟

二零二三年九月一日